ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR. 28, Galați
Disciplina : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT **Anexa 2, la ROFUIP 2026-2027**

La începutul fiecărui an școlar, în prima lecție, se va prelucra elevilor Regulamentul de Ordine Interioară, care cuprinde normele de protecție personală specifice activităților fizice, la disciplina educație fizică și sport. Elevii vor certifica prin semnătura lor că **au luat la cunoștință** regulamentul menționat și că îl vor respecta în totalitate pe tot parcursul anului școlar. Părinții îl vor lua la cunoștință prin consilierul clasei la prima ședință cu părinții.

I. PARTICIPAREA ELEVILOR LA ACTIVITĂȚILE DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT ÎN FUNCȚIE DE STAREA LOR DE SĂNĂTATE :

a) Elevii au obligația de a participa la activitățile sportive doar dacă starea de sănătate le permite să realizeze acest lucru.
b) **Scutirile medicale** de la orele/lecțiile de educație fizică si sport se eliberează de către medicul unității de învățământ, iar în lipsa acestuia de către medicul de familie al elevului *(Art.11 din Ordin nr. 3462 / 06.03.2012)* și se va specifica afecțiunea și perioada scutirii. Documentul medical va fi atașat la dosarul personal al elevului, aflat la secretariatul unității de învățământ *[Art. 112 alin. (2) din R.O.F.U.I.P 2020]*.
c) **Elevii scutiți de efort fizic au obligația de a fi prezenți la orele de educație fizică**. Nu sunt obligați să vină în echipament sportiv, **dar trebuie să aibă încălțăminte adecvată pentru sălile de sport. Absențele la aceste ore se consemnează în catalog**. În timpul lecției de educație fizică și sport, cadrul didactic le poate atribui sarcini organizatorice: arbitraj, cronometrare, măsurare, supraveghere, înregistrarea unor elemente tehnice, ținerea scorului, etc. *[Art.112 alin (1), (3), (4) din R.O.F.U.I.P. 2020]*.

II. ELEVII CARE PARTICIPĂ LA ACTIVITĂȚILE DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT AU URMĂTOARELE OBLIGAȚII (parțial *Art.20 din Ordin nr. 3462/06.03.2012)**:**

a) să frecventeze lecțiile de educație fizică, deoarece la 10% absențe nejustificate din numărul total de ore pe semestru, nota la purtare se scade cu câte un punct *[Art.27 alin (1) din Statutul Elevului 2016];*
b) să respecte integral normele de sănătate si securitate a muncii pentru care au semnat procesul-verbal;
c) sa se prezinte la lecția de educație fizică în echipament adecvat (trening, tricou alb decent, pantofi de sport care nu alunecă);
d) să fie prezenți la timp si să nu părăsească locul unde se desfășoară lecțiile fără acordul cadrului didactic;
e) să intre în spațiul de desfășurare a lecției numai cu acordul cadrului didactic;
f) sa dea dovadă de comportament civilizat, responsabil și atitudine corespunzătoare;
g) **să efectueze numai exercițiile indicate de cadrul didactic;**
h) să solicite, după caz, explicații suplimentare, sprijin sau ajutor pentru execuțiile cu grad ridicat de dificultate;
i) să semnaleze cadrului didactic problemele apărute în funcționarea aparatelor si instalațiilor sportive;
j) să întrerupă exercițiile si să anunțe imediat cadrul didactic, dacă manifestă tulburări privind starea de sănătate (amețeli, senzații de vomă, dureri acute, sufocări etc.);
k) să respecte regulile stabilite pentru participarea în concursuri si întreceri;
l) să evite producerea de accidente in timpul activităților fizice;
m) să susțină probele de evaluare obligatorii și cele curente;
n) să se joace cu mingea numai pe terenul de sport și în sala de sport, sub supravegherea cadrului didactic;
o) să nu distrugă baza materială a școlii, specifică activităților fizice;
p) să păstreze curățenia în baza sportivă a școlii (teren de sport, sala de sport, vestiare);
q) **să nu aducă la lecția de educație fizică telefoane mobile, bijuterii, acte foarte importante și alte obiecte de valoare. Profesorul de educație fizică nu răspunde de aceste bunuri. Dacă totuși sunt aduse bunurile sus menționate, elevii își vor asuma întreaga responsabilitate asupra păstrării lor în timpul lecției de educație fizică;**
r) să nu se urce pe aparatele și instalațiile specifice disciplinei (instalațiile de baschet sau volei, porțile de handbal sau fotbal, scara fixă, etc.)
s) să nu poarte inele, cercei (de dimensiuni mari), lanțuri, brățări și obiecte, care l-ar putea incomoda în timpul activităților fizice;
t) fetele, dacă este cazul și băieții, să practice exercițiile fizice cu părul legat;
u) să nu efectueze exerciții fizice cu șiretul dezlegat, cum se constată acest lucru, elevul să fie imediat atenționat;
v) să evite consumul de gumă de mestecat în timpul activităților fizice;
w) să nu umble la instalațiile electrice (întrerupătoare, prize, becuri), tabloul de siguranță, etc;

x) să respecte regulile de circulație în timpul deplasărilor la diferite activități sportive (antrenamente, competiții, etc.): mersul pe trotuar, traversarea străzii, urcarea și coborârea din autobuz, etc.

III. ESTE STRICT INTERZIS ELEVILOR PE PARCURSUL ACTIVITĂȚILOR FIZICE :

a) să utilizeze telefoanele mobile în timpul orei de educație fizică și sport;

b) să înregistreze și să difuzeze activitatea didactică desfășurată atât în condiții obișnuite cât și online *(Art.4 alin (5)* - Metodologie cadru 2020*)*;

Nerespectarea prevederilor sus amintite vor fi sancționate conform Statutului Elevului.

IV. CRITERII DE PROMOVABILITATE :

- participarea la lecțiile de educație fizică și sport cu echipament corespunzător;
- comportament civilizat pe tot parcursul anului școlar față de profesor, colegi și personalul auxiliar;
- sunt declarați promovați elevii, care la sfârșitul anului școlar obțin cel puțin media anuală 5.

V. MĂSURILE GENERALE DE IGIENĂ

a) Să respecte măsurile generale de protecție pentru prevenirea și combaterea contaminării cu viruși, stabilite la nivelul școlii și măsurile specifice pe parcursul activităților fizice;

b) Elevii vor respecta distanța impusă de profesor atât pe timpul deplasării la/de la sală cât și pe parcursul desfășurării orei.

c) La finalul orelor, elevii vor efectua igiena mâinilor cu apă și săpun sau cu un dezinfectant pe bază de alcool;

d) Pe tot parcursul activității elevii nu își vor atinge fața, gura, ochii, nasul cu mâinile neigienizate;

e) Elevii care poartă mască de protecție pe parcursul activităților fizice, vor anunța profesorul în cazul apariției oricărei probleme respiratorii sau de altă natură.

f) Grupurile sanitare se folosesc CIVILIZAT.

Prezentul regulamentul s-a întocmit pe baza prevederilor următoarelor acte normative :

- Legea educației naționale nr. 1 / 2011;
- Ordin nr. 3462 /06.03.2012 - Metodologia org. și desf. activ. de ed. fizică și sport în înv. preuniversitar;
- Ordin nr. 5447 /31.08 2020 - R.O.F.U.I.P.
- Ordin nr. 4742 /10.08.2016 - Statutul Elevului.
- Ordin comun 5487/1494, MS-MEC 31.08.2020
- Ordin MS-Normele de igienă din școli 28.08.2020